

# Indbydelse

# Vintercup 2019

---

## VINTERTRÆNING PÅ FYN – 2019

### Løb:

<u>Dato</u>	<u>Tid</u>	<u>Skov</u>	<u>Arrangør</u>	<u>Mødested</u>
Lørdag d 5/1	12:45	Onse Bakker	Odense	P-pladsen midt i skoven
Torsdag d 10/1	18:15	Åløkkeskoven	Odense	Klubhuset
Lørdag d 12/1	12:45	Sollerup	Faaborg	Mødested og parkering Sollerup gård.
Lørdag d 19/1	12:45	Carlsberg	Svendborg	Gammel Nybyvej, Svendborg
Torsdag d 24/1	18:15	Rantzausminde	Svendborg	Rantzausminde Skole
Lørdag d 26/1	12:45	Svanninge Bakker	Faaborg	Stævneplads lige nord for Restaurant Skovlyst
Lørdag d 2/2	12:45	Høgsholt	Odense	
Torsdag d 7/2	18:15	Svanninge Nørreremark	Faaborg	Nørremarken nord for Svanninge og Østerby, kantparkering
Lørdag d 9/2	12:45	Bregninge	Svendborg	
Lørdag d 16/2	12:45	Femtning	Odense	<u>Dyrehavegårdsvej 10, Tommerup</u> Afmærkning fra Krengerupvej mellem Tommerup og Nårup
Lørdag d 23/2	12:45	Damsbo Vest	Faaborg	Afmærkning ved landevej 329 lidt nord for Faldsled

# Indbydelse

# Vintercup 2019

Samarbejdet fortsætter mellem SvOK, FOK og OO omkring afvikling af vintertræningsløb for januar/februar 2019.

Træningen består af en Vinter-cup med 8 etaper og en Nat-cup med 3 etaper.

Vinter-cuppen løbes på lørdage og nat-cuppen på torsdage.

Af hensyn til afviklingen og print af baner (som foregår dagen før løbet) opfordrer vi stærkt til, at man forhåndstilmelder sig på: <http://o-fyn.svok.dk/>

Derved håber vi at alle får den ønskede bane, da der kun bliver printet få ekstra kort.

## **Tilmeldingsfrist:**

Lørdagsløb senest onsdag kl.24.00 Torsdagsløb senest mandag kl. 24.00

**OBSOBSOBS:** KUN forhåndstilmeldte løbere kan være sikre på at komme på resultatlisten og kort til den ønskede bane.

**Vinter-cup:** Afholdes lørdag eftermiddag. Der vil være 6 baner.

**Første start:** er fællesstart pr. bane fra klokken 12.45. Bane 1 starter først. Posterne indsamles klokken 15:00.

Løbene afvikles som stjerneløb eller en anden form for gafling. Bane 1: svær 7,0-8,0 km Bane 2: svær 6,0-7,0 km Bane 3: svær 4,5-5,5 km Bane 4: svær 3,0-3,5 km Bane 5: mellemsvær 4,0-5,0 km Bane 6: let/begynder 2,0-3,0 km

**Husk:** Man kan ikke forvente den ønskede bane er til salg. Vil man ikke deltage i fællesstarten kan man starte indtil klokken 13.30 lørdag.

**Nat-cup:** Afholdes torsdag aften og der vil være 3 baner. Der er fri start klokken 18.15 til 18:45 med ca. et minuts mellemrum.

Posterne indsamles klokken 20:00 Bane 1: svær 5-6 km Bane 2: svær 3-4 km Bane 3: mellemsvær 4-5 km

**Kontrolsystem:** SportIdent.

Ingen løse postbeskrivelser.

**Pris:** Startgebyret er 25 kr. og 10 kr. for lånebrik. Beløbet opkræves via løbskontoen. Ikke forhåndstilmeldte løbere betaler kontant.

**Point:** Der gives 100 point til banevinderen. Øvrige løbere på banen får 100 point minus det antal påbegyndte minutter, man er efter vinderen. Der overføres ikke point fra en bane til en anden. Samlet vinder af vintercup på hver bane: Den der har flest point i 6 af de 8 løb Samlet vinder af natcup på hver bane: Den der har flest point efter alle 3 løb.

**Resultater:** Gode kræfter koordinerer resultaterne, som offentliggøres her:

<http://vintercup.9net.dk/>