

Indbydelse Vintercup 2020

Samarbejdet fortsætter mellem SvOK, FOK og OO omkring afvikling af vintertræningsløb for januar/februar 2020.

Træningen består af en Vinter-cup med 7 etaper og en Nat-cup med 3 etaper.

Vinter-cuppen løbes på lørdage og nat-cuppen på torsdage.

Dato	Tidspunkt	Skov	Arrangør	Mødested
Torsdag d 9/1	18:15		Svendborg	
Lørdag d 11/1	12:45	Sollerup	Faaborg	Sollerupvej, 200 m fra Odensevej
Lørdag d 18/1	12:45	Broby Skov	Odense	
Torsdag d 23/1	18:15	Svanninge	Faaborg	P-plads, Skovlyst Odensevej
Lørdag d 25/1	12:45	Rantzausminde	Svendborg	
Lørdag d 1/2	12:45	Kirkendrup >ny skov<	Odense	50 m. øst for Kirkendrupvej 16, Odense N
Torsdag d 6/2	18:15	Åløkkeskoven	Odense	OO klubhus
Lørdag d 8/2	12:45	Damsbo	Faaborg	Afm. Landvej 329, N for Falsled
Lørdag d 15/2	12:45	Femtning	Odense	
Lørdag d 22/2	12:45	Halling >ny skov<	Svendborg	Svendborg Medie- og Sportsefterskole, Skårupøre Strandvej 3, 5700 Svendborg

Indbydelse Vintercup 2020

Af hensyn til afviklingen og print af baner (som foregår dagen før løbet) opfordrer vi stærkt til, at man forhåndstilmelder sig på:

<http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>

Derved håber vi at alle får den ønskede bane, da der kun bliver printet få ekstra kort.

Tilmeldingsfrist:

Lørdagsløb senest onsdag kl. 23.59, Torsdagsløb senest mandag kl. 23.59

OBS:

Der kan tilmeldes på dagen – **MEN** så kan man ikke være sikker på, at den ønskede bane er til salg.

KUN forhåndstilmeldte løbere kan være sikre på at komme på resultatlisten.

Vinter-cup: Afholdes lørdag eftermiddag. Der vil være 6 baner.

Første start: er fællesstart klokken 12.45. Bane 1 starter først. Posterne indsamles klokken 15:00.

Bane 1: svær 7,0-8,0 km

Bane 2: svær 6,0-7,0 km

Bane 3: svær 4,5-5,5 km

Bane 4: svær 3,0-3,5 km (Blå, dvs. fysisk tilpasset)

Bane 5: mellemsvær 4,0-5,0 km

Bane 6: let/begynder 2,0-3,0 km

De 4 svære baner afvikles som stjerneløb eller med en anden form for gaflinger.

Vil man ikke deltage i fællesstarten kan man starte indtil klokken 13.30 lørdag.

Nat-cup: Afholdes torsdag aften og der vil være 3 baner. Der er fri start klokken 18.15 til 18:45 med ca. et minuts mellemrum.

Posterne indsamles klokken 20:00 Bane 1: svær 5-6 km Bane 2: svær 3-4 km Bane 3: mellemsvær 4-5 km

Kontrolsystem: SportIdent.

Ingen løse postbeskrivelser.

Pris: Startgebyret er 25 kr. og 10 kr. for lånebrik. Beløbet opkræves via løbskontoen. Ikke forhåndstilmeldte løbere betaler kontant.

Point: Der gives 100 point til banevinderen. Øvrige løbere på banen får 100 point minus det antal påbegyndte minutter, man er efter vinderen. Der overføres ikke point fra en bane til en anden. Samlet vinder af vintercup på hver bane: Den der har flest point i 5 af de 7 løb Samlet vinder af natcup på hver bane: Den der har flest point efter alle 3 løb.

Resultater: Gode kræfter koordinerer resultaterne, som offentliggøres her:

<https://vintercup.9net.dk/>