

## Instruktion til 1. afdeling af Vintercup på Fyn 7. januar 2023

Område: Hallingskoven i Svendborg, med start og mål i Christiansminde.

Koordinater til parkering: 55.059988, 10.639281

Man kan starte fra kl 10:30 til kl 14:00, posterne inddrages fra kl 15:00

Det er muligt at komme under (halv)tag, og der er offentlige toiletter ved siden af.

Der bliver følgende baner at vælge imellem.

1 svær - 7650 m – 23 poster

2 svær - 6760 m – 19 poster

3 svær - 5370 m – 15 poster

4 veteran - 3480 m – 8 poster

5 mellemsvær - 4860 m – 14 poster

6 let - 1940 m – 13 poster

7 begynder 2 km – 14 poster

Begynder løber på kort 1:5000 af hensyn til overskuelighed, da posterne står tæt, alle andre løber på 1:7500

Alle baner, også Let og Begynder krydser asfalteret vej, så vær obs på trafikken.

Betaling: For at løbe på de opstillede baner betales for hvert løb 20 kr. som efter den gode trænings-oplevelse kan betales til Mobilepay 6818FJ

Der er ikke tidtagning, men der er postnumre på skærmene. Banerne bliver lagt online til download 2 dage før løbet. De vil være tilgængelige på O-track på løbsdagen fra kl 11:00

