

Opfordring: Kom til Vissenbjerg lørdag 20. januar.



Indbydelse fra banelæggeren.

Vintercup træning. Lørdag den 20. januar 2024

Første start: Fællesstart klokken 12.30. Bane 1 starter først. Man kan evt. starte enkeltvis indtil 13.30. Poster indsamles fra klokken 15.00

Mødested: P-plads ved Vissenbjerg Idrætscenter, Idrætsvej.

Man skal tilmelde sig senest tirsdag den 16. januar på:

<https://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk/>.

Der kan kun undtagelsesvis startes uden tilmelding (hvis, der er et ekstra kort).

Betaling: 25 kr pr løb til MobilePay 6818FJ.

Fysik og vejvalg og variation i fokus på nyttegnet kort.

Torben Rasmussen, Odense OK, har i december 2023 brugt timer på at nyttegne Vissenbjerg området. Derfor vil jeg naturligvis opfordre så mange som muligt til at udnytte denne mulighed. Terrænet rundt om Vissenbjerg er med stærkt kuperede småskove på skrænter, et fladt lysåbent område mod syd og et beskyttet naturområde i den sydligste del.

Undertegnede har vandret området tyndt og bestræbt sig på at lægge baner med fokus på vejvalg og variation. Posternes placeringer er generelt ikke særligt svære. Bane 1 kræver god fysik, bane 3 er ret kort, og jeg har forsøgt at gøre den "blå", uden at den bliver alt for kedelig, bane 4 kan måske være et alternativ til bane 3 for dem, der gerne vil lidt længere, og bane 2 er alternativet til bane 3, hvis man føler sig lidt stærkere end sin alder eller faktisk er yngre 😊. På bane 1 og 2 er der et lille "touch" af sprint. Bane 5 har en sværhedsgrad mellem begynder og let.

Jeg ønsker alle en god oplevelse og god motion i Vissenbjerg.

Gerhard Jensen, banelægger, Odense OK.