

INSTRUKTION

til Vintertræning lørdag den 13/1 2024

Mødested: Sollerupvej 24, 5600 Faaborg hvor der parkeres på Sollerupgård, herfra er der 400-500 m til start og mål, følg blå snitzling.

Start: kl. 12.30 starter bane 1 på fællesstart, kl. 12.35 starter bane 2 på fællesstart, kl. 12.40 starter bane 3 på fællesstart, herefter starter bane 4 og 5 og de løbere på bane 1, 2 og 3 der ikke ønsker at løbe fællesstart.



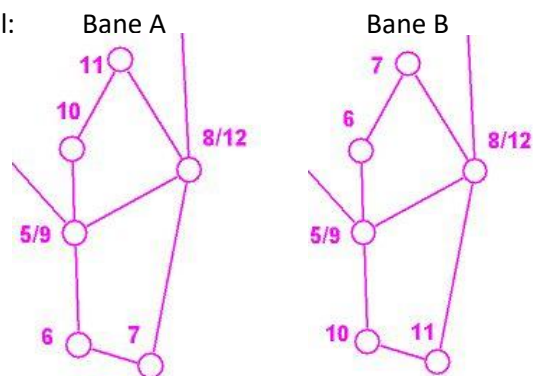
Hegn: Der er en del hegn i skoven, man kan rulle under dem, så de er ikke at betegne som højt hegn, men på bane 3, 4 og 5 vil der være låger på et normalt vejvalg, dog er der et hegn der skal passeres mellem mål og P samt for nogle baner også ved start, her er der ikke noget strøm på hegnet og de 3 tråde er samlet i en tråd, så jeg håber at i alle kommer godt igennem.

Der er fældet en del træer, i en del af skoven og jeg er ikke sikker på at de var færdig da jeg var i skoven og rekognoscerer, jeg har markeret området som forbudt område, kun aktuelt for bane 1, 2 og 4.

Gafling:

på bane 1,2 og 3 er der gaflet med butterfly.

Eksempel:



God tur Andreas