

Instruktion

Nat vintertræning torsdag den 18. januar 2024 fri start mellem kl. 18.15 – 18.45 post
inddragelse kl. 20.00

Mødested: Thurø Hallen, Rolf Krakes Vej 20B, 5700 Svendborg

Parkering: ved Thurø Hallen

Start og mål: på Thurø Hallens p-plads

Baner: bane 1 svær lang 1:4200 - 4,8 km - korteste vejvalg ca. 7,5 km

bane 2 svær kort 1:3000 - 2,2 km - korteste vejvalg ca. 3,5 km

bane 3 mellemsvær 1:4200 - 3,5 km - korteste vejvalg ca. 5,2 km

Terræn: by med asfalt, fortove, p-pladser, græsplæner og skov. Nordligste skov kuperet, som er privat. Ellers offentlige arealer. Undgå at lyse indtil folk.

Kortet er efter sprintnorm.

Banelægger Per Storm Hansen Svendborg OK 20871308