

Indbydelse til vintertræning 2024

Orienteringsløb på Fyn

Svendborg OK, Faaborg OK og Odense OK inviterer til vintertræningsløb i januar og februar 2024.

Serien af træningsløb består af 8 løb på lørdage, og 3 natløb torsdage. Alle er velkomne.

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Lørdag den 6. januar 2024 kl. 12:30	Vinter træning Halling Skov	Halling Skov Mødested og P.: Skårupøre Strandvej 3, 5700 Svendborg	Svendborg OK
Lørdag den 13. januar 2024 kl. 12:30	Vinter træning	Svanninge Bjerge Mødested: Sollerup Gård, Sollerupvej 24, 5600 Faaborg	Faaborg OK
Torsdag den 18. januar kl. 18:15 – 18:45	Nat træning Thurø By	Thurø By Mødested og P.: Thurø Hallen, Rolf Krakesvej 20 B, 5700 Svendborg	Svendborg OK
Lørdag den 20. januar 2024 kl. 12:30	Vinter træning	Vissenbjerg Mødested: P-plads ved Vissenbjerg Idrætscenter, Idrætsvej	Odense OK
Lørdag den 27. januar 2024 kl. 12:30	Vinter træning	Haastrup Bjerge Mødested: Haastrup Bjergvej 36, 5600 Faaborg	Faaborg OK
Torsdag den 1. februar kl. 18:15 – 18:45	Nat træning	Åløkkeskoven, Odense Mødested:...	Odense OK
Lørdag den 3. februar 2024 kl. 12:30	Vinter træning. Obs Ny skov	Damsbo Vest Mødested: Afmærkning. Landevej 329, Nord for Falsled	Faaborg OK

Indbydelse til vintertræning 2024

Orienteringsløb på Fyn

Lørdag den 10. februar 2024 kl. 12:30	Vinter træning	Broby Skov Mødested:...	Odense OK
Lørdag den 17. februar 2024 kl. 12:30	Vinter træning	Lærkedal/Langsted Skov Mødested:...	Odense OK
Torsdag den 22. februar kl. 18:15 – 18:45	Nat træning	Sollerup Skov. Mødested: Sollerupvej, ca. 200 m fra krydset ved landevej 43, Odense-Faaborg landevejen	Faaborg OK
Lørdag den 24. februar 2024 kl. 12:30	Vinter træning	Slæbæk Skov. Mødested er asfalt/skovvej kryds midt i skoven. GPS 55.112541, 10.566968	Svendborg OK

Arrangørerne uddeler kort forud for hvert løb.

Der vil være tidtagning, og man løber på brik-tid. Du kan få aflæst din tid ved målgang, og få udleveret en strimmel med din tid. Det tilstræbes at lægge løbene på O-track.

Tilmelding:

Medlemmer af en orienteringsklub:

Af hensyn til afviklingen og print af baner (som foregår dagen før løbet) opfordrer vi stærkt til, at man på forhånd tilmelder sig på:

<https://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk>

Derved håber vi, at alle får kort til den ønskede bane.

Bemærk! Selv om du tilmelder på ovennævnte side, skal du selv betale de 25 kr for løbet på **Mobilepay 6818FJ**

Tilmeldingsfrist:

Lørdagsløb senest onsdag kl. 23.59, Torsdagsløb senest mandag kl. 23.59

Nye løbere:

Indbydelse til vintertræning 2024

Orienteringsløb på Fyn

Er du ny løber, er du naturligvis meget velkommen. Så tilmelder du bare ved ankomst. Vi finder vi et kort og hjælper dig i gang.

Træning lørdag: Afholdes lørdag eftermiddag. Der vil være 5 baner.

Første start: er fællesstart klokken 12.30. Bane 1 starter først.
De 3 svære baner afvikles som stjerneløb eller en anden form for gaffling.

Bane 1: svær ca. 7,0 km

Bane 2: svær ca. 5,0 km

Bane 3: svær ca. 3,0 km (Blå, dvs. fysisk tilpasset)

Bane 4: mellemsvær 4,0-5,0 km

Bane 5: let/begynder 2,0-3,0 km

Vil man ikke deltage i fællesstarten, kan man starte efter fællesstarten indtil klokken 13.30 lørdag.

Posterne indsamles klokken 15:00.

Natløbene torsdag: Afholdes torsdag aften og der vil være 3 baner. Der er fri start klokken 18.15 til 18:45.

Bane 1: svær 5-6 km

Bane 2: svær 3-4 km

Bane 3: mellemsvær 4-5 km

Posterne indsamles klokken 20:00

Kontrolsystem: Sport-Ident. Ingen løse postbeskrivelser.

Pris: Startgebyret er 25 kr. og kan indbetales til
Mobilepay 6818FJ

Information:

Aktuel information om træningsløbene, blandt andet instruktion, opdatering på mødesteder m.m. kan findes på hjemmesiden:

<https://vintercup.9net.dk/>