

Indbydelse til vintertræning 2026

Orienteringsløb på Fyn

Svendborg OK, Faaborg OK og Odense OK inviterer til vintertræningsløb i januar og februar 2026

Serien af træningsløb består af 8 løb på lørdage, og 3 natløb torsdage.

Alle er velkomne.

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Lørdag den 10. januar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Damsbo Vest	Mødested: Afmærkning. Landevej 329, Nord for Falsled	Faaborg OK
Lørdag den 17. januar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Hallind Skov	Mødested: <i>meldes senere på hjemmeside</i>	Svendborg OK
Lørdag den 24. januar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Svanninge Bjerge	Mødested: Reventlowsvej 89, Korinth, 5600 Faaborg	Faaborg OK
Torsdag den 29. januar 2026 kl. 18:15 – 18:45	Nat træning Hunderup	Mødested: P-pladsen ved den Fynske Landsby, Sejerskovvej 20, 5260 Odense S	Odense OK
Lørdag den 31. januar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Vissenbjerg	Mødested: P-pladsen v. Vissenbjerghallen, Idrætsvej 3, 5492 Vissenbjerg	Odense OK
Torsdag den 5. februar 2026 kl. 18:15 – 18:45	Nat træning Sofielundskoven	Mødested: Sofielundskovens Bålhytte, Ryttervej 55, 5700 Svendborg GPS 55.062613 10.578096	Svendborg OK
Lørdag den 7. februar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Nårup/Femtning	Mødested: <i>meldes senere på hjemmeside</i>	Odense OK
Lørdag den 14. februar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Broby	Mødested: Broby skolerne Pontoppidan, Skovvej 2, 5672 Broby	Odense OK

Indbydelse til vintertræning 2026

Orienteringsløb på Fyn

Torsdag den 19. februar 2026 kl. 18:15 – 18:45	Nat træning Sollerup Skov	Mødested: 200 m sydøst for vej-T Sollerupvej/Odensevej. Sollerupvej 35, 5600 Faaborg	Faaborg OK
Lørdag den 21. februar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Holstenshuus	Mødested: 600 m nord for vejkryds Holstenshuusvej/ Grønderupvej. GPS 55.120817, 10.311227	Faaborg OK
Lørdag den 28. februar 2026 kl. 12:30	Vinter træning Slæbæk skov	Mødested: <i>meldes senere</i> <i>på hjemmeside</i>	Svendborg OK

Der vil være tidtagning, og ved lørdagsløbene bliver der lavet en resultatliste.
Alle løber på brik-tid. Det tilstræbes at lægge løbene på O-track.

Tilmelding:

Medlemmer af en orienteringsklub:

Af hensyn til afviklingen og print af baner (som foregår dagen før løbet) opfordrer vi stærkt til, at man på forhånd tilmelder sig på: <https://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk>
Det hjælper til, at alle får kort til den ønskede bane.
Kun forhåndstilmeldte løbere kan være sikre på at komme på resultatlisten.

Nye løbere:

Er du ny løber, er du naturligvis meget velkommen. Så tilmelder du bare ved ankomst. Vi finder et kort og hjælper dig i gang.

Tilmeldingsfrist:

Ved lørdagsløb senest den forudgående onsdag kl. 23.59. Ved torsdagsløb senest den forudgående mandag kl. 23.59

Træning lørdag: Afholdes lørdag eftermiddag. Der vil være 5 baner.

Første start: klokken 12.30. Bane 1 starter først. Hvor skov og forholdene er til det, er der fællesstart.

De 3 svære baner afvikles som stjerneløb eller en anden form for gafling.

Bane 1: svær ca. 7,0 km

Bane 2: svær ca. 5,0 km

Bane 3: svær ca. 3,0 km (Blå, dvs. fysisk tilpasset)

Bane 4: mellemsvær 4,0-5,0 km

Bane 5: let/begynder 2,0-3,0 km

Indbydelse til vintertræning 2026

Orienteringsløb på Fyn

Vil man ikke deltage i fællesstarten, kan man starte efter fællesstarten indtil klokken 13.30 lørdag. Posterne indsamles klokken 15:00.

Natløbene torsdag: Afholdes torsdag aften og der vil være 3 baner. Der er fri start klokken 18.15 til 18:45.

Bane 1: svær 5-6 km

Bane 2: svær 3-4 km

Bane 3: mellemsvær 4-5 km

Bane 4: let 2-3 km

Posterne indsamles klokken 20:00

Kontrolsystem: Sport-Ident. Ingen løse postbeskrivelser.

Pris: Startgebyret er 30 kr. Beløbet opkræves via løbskontoen. Har du ikke tilmeldt dig på <https://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk> kan du betale på løbsdagen via mobilepay til den arrangerende klub.

Point og resultater: Ved dette års træningsløb kan man dyste om æren ved lørdagsløbene.

Der gives 100 point til vinder af hver bane, 99 til nr. 2, osv. Der gøres op efter sejlsportsmetoden. Vinder er den løber som har samlet flest point ved 5 af de 8 løb. Der overføres ikke point fra en bane til en anden.

Gode kræfter koordinerer resultaterne som offentliggøres på nedenstående hjemmeside.

Information:

Aktuel information om træningsløbene, blandt andet instruktion, opdatering på mødesteder m.m. kan findes på hjemmesiden:

<https://vintercup.9net.dk/>

Invitation 01122025 2. udg