

Instruktion - Nattræning 5. februar 2026 i Sofielund

Mødested: Sofielundskovens Bålhytte, Ryttervej 55, 5700 Svendborg

GPS 55.062613 10.578096

Parkering: Sofielundskovens Parkeringsplads - Ryttervej og FGUs p-plads overfor

Afstande: parkering til stævneplads 250 m afmærket med rød/hvid snitzling

Start på stævneplads og Mål lige i nærheden

Start: Put and run fra kl. 18.15 -18.45. Postindsamling kl. 20

Baner: Bane 1 5,8 km 31p lang svær **kortvend**

Bane 2 3,6 km 21p kort svær

Bane 3 4,2 km 21p mellemsvær

Bane 4 2,2 km 15 p let

Ekstra bane 2,2 km 16 p blå, ikke med i nattræningen

Måleforhold: 1:5000

Posterne: små refleksskærme

O- track

Terræn: skov med varierende gennemløbelighed. Brombær, træstammer og kvas findes mange steder. En forholdsvis tør skovbund med enkelte større grøfter. I den store indhegning går der kvæg, som er fredelige, men gå alligevel udenom for ikke at skræmme dem, de er, ikke vandt til mennesker med stærkt lys på.

Banelægger Per Storm Hansen