

## Instruktion - Vintertræning Broby Skov 14.02.26

Mødested og parkering: Brobyskolerne Pontoppidan, Skovvej 2, 5672 Broby

Start: Fra kl. 12.30 – fællesstart på bane 1-3

Afstande: Start og Mål ligger i umiddelbar nærhed af parkering.

Det samme gør SI-brik aflæsning



Banelængder: Bane 1: 7,5 km, 28 poster - svær – 1:7500 ;;  
Bane 2: 5,1 km, 20 poster - svær – 1:7500  
Bane 3: 3,7 km, 17 poster - svær - 1:7500  
Bane 4: 4,5 km, 16 poster – mellemsvær - 1:7500  
Bane 5: 2,7 km, 13 poster – let - 1:7500

Der er sløjfer på bane 1-3.

Kontrolsystem: Sportident på stænger hvor muligt, ellers i postskærmsnor.

Skoven: Forholdsvis flad skov med let gennemløbelighed. Brombær, træstammer og kvas findes nogen steder og til tider en fugtig skovbund. Løberne på bane 1 og 2 skal være opmærksom på at det er forbudt at passere opdyrkede marker, selvom nogle vejvalg appellerer til det.

Posterne står mange steder tæt, så tjek kontrolnr.

Postindsamling: Kl 15.00

**Der er ikke mulighed for bad og omklædning.**

God tur i skoven!