

Instruktion

Vintertræning 28. februar 2026 i Slæbæk

Mødested: Slæbæk skov 3-5, 5771 Stenstrup – Koor: 55,11256 N 10,56695 Ø

Parkering: Kantstensparkering langs skovvejen.

Afstande: parkering til stævneplads 0 til 200 meter.

Start 500 meter – Gå/varm op - sydøst på Slæbæk skovvej og ind af skovstien ved nr. 6.

Start: Fællesstart bane 1 – kl. 12.30 – Andre baner startes med 5 min. intervaller herefter

Postindsamling kl. 14.30

Baner:

Bane 1 - 7,4 km - lang svær

Bane 2 - 4, mellemlang svær

Bane 3 - 3,7 – Kort svær

Bane 4 - 5,1 – Mellemsvær

Bane 5 - 5,1 - Let

Måleforhold: 1:7500

Posterne: Alm. refleksskærme - Der er O-track

Terræn: skov med varierende gennemløbelighed. Brombær, træstammer og kvas findes mange steder. En forholdsvis tør skovbund med enkelte større grøfter. Der er foretaget en del skovarbejde i den nordvestlige del.

Banelægger - Jonas Wihan

Der er mulighed for at købe noget varmt på stævnepladsen.