

Instruktion

Vintertræning 7. februar 2026 i Nårup/Femtning

Mødested

Krengerupvej 92, Nårup, 5690 Tommerup

Koordinater: [55.30480, 10.15817](https://www.google.com/maps/place/55.30480,10.15817)

Afstande

Parkering til stævneplads: 1000 meter, følg banen mod nordøst

Start: 50 meter – gå/varm op langs banen mod sydvest.

Start

Fællesstart bane 1 – kl. 12.30.

Andre baner startes med 5 min. intervaller herefter.

Postindsamling kl. 15.00.



Baner

Bane	Sværhedsgrad	Længde	Måleforhold	Antal poster
Bane 1	Svær	6,9 km	1:10.000	17
Bane 2	Svær	5,1 km	1:7.500	17
Bane 3	Svær	3,2 km	1:7.500	10
Bane 4	Mellemsvær	4,6 km	1:10.000	13
Bane 5	Let	2,7 km	1:7.500	13

På bane 5 er der snitzlet mellem post 1 og 2.

Banelægger – Kasper Tofte, Odense Orienteringsklub